

HÄNDEHYGIENE

ECOLAB®

 Institutional**TRAINING**

DIE WICHTIGKEIT DER HÄNDEHYGIENE

**300
Berührungen
von Flächen in
30
Minuten!!**

80% aller
Infektionen
werden
durch die
Hände
übertragen¹

ca. 3 Tage
kann ein Keim
auf den
meisten
Oberflächen
überleben²

95% der
Menschen
waschen
ihre Hände
nicht aus-
reichend³

source

1 - <http://www.cdc.gov/cdctv/handstogether/>

2 - <http://www.flu.gov/planning-preparedness/hospital/influenzaguidance.html>

3 - <http://msutoday.msu.edu/news/2013/eww-only-5-percent-wash-hands-correctly/>



Wenn Sie Ihre Wohnung verlassen und wenn Sie nichts mehr berühren.



Wenn Sie nach Hause zurückkehren, bevor Sie etwas anfassen.



Nachdem Sie irgendetwas berühren, das Sie nach Hause mitgenommen haben.



Bevor Sie einen öffentlichen Ort betreten und etwas berühren, z. B. eine Bibliothek, ein Büro oder eine Fabrik.



Nachdem Sie etwas an einem öffentlichen Ort berührt haben.



Nachdem Sie einen öffentlichen Ort verlassen und wenn Sie dort nichts mehr berühren werden.



Bevor und jedes Mal nachdem Sie Ihr Gesicht berühren (auch wenn Sie eine Maske tragen).



Nachdem Sie ein Tier berührt haben.



Bevor Sie Lebensmittel zubereiten, essen sowie nach dem Essen.



Nachdem Sie Ihre Gesichtsbedeckung abnehmen.



Nachdem Sie nießen oder husten.



Nachdem Sie eine Toilette benutzt haben.

Wann sollten Sie Ihre Hände waschen?



KEIMREDUKTION DURCH WASCHEN DER HÄNDE (ALLEINE MIT WASSER UND SEIFE)

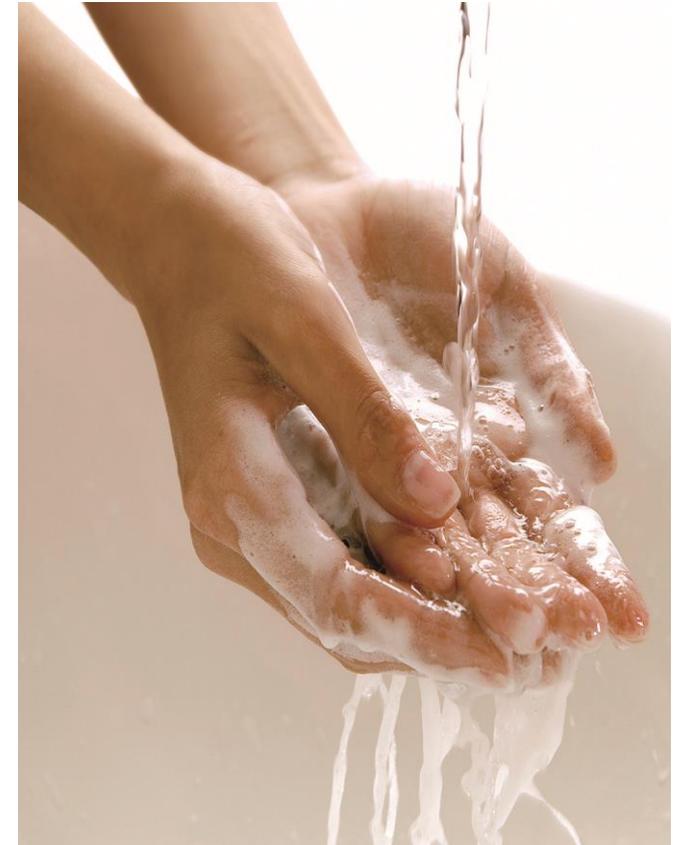


Dauer			Reduktion
15	Sekunden	=	0,6 - 1,1 log ₁₀
30	Sekunden	=	1,8 - 2,8 log ₁₀
1	Minute	=	2,7 - 3,0 log ₁₀
2	Minuten	=	3,3 log ₁₀
4	Minuten	=	3,7 log ₁₀

Nach einer normalen Händewaschung befinden sich noch ca. 3.000-5.000 Keime/cm² auf der Haut

VORAUSSETZUNG FÜR ERFOLGREICHE HÄNDEHYGIENE

- Ziel der Händehygiene ist, die Hände von Mikroorganismen zu befreien, so dass die Gefahr einer Keimübertragung minimiert wird.
- Voraussetzungen:
 - Hände müssen gepflegt und unverletzt sein
 - kurze saubere Fingernägel, keine unechten Nägel
 - kein Schmuck
 - Vorhandensein eines geeigneten Händedesinfektionsmittels
 - Einhaltung des korrekten Händedesinfektionsverfahrens



HÄNDEREINIGUNG UND - DESINFEKTION

Die Hände sind zu reinigen und zu desinfizieren (Standardeinreibeverfahren gemäß EN 1500):

- vor Arbeitsbeginn
- nach Toilettenbesuch
- nach Arbeitspause
- nach Arbeitsplatzwechsel
- nach Verarbeitung besonders kritischer Lebensmittel (z.B.: Fleisch, Geflügel, Fisch oder Ei)
- nach Schmutzarbeiten
- nach Müllentsorgung
- nach Reinigungsarbeiten
- nach Husten, Niesen und Naseputzen
- vor der Speisenportionierung und Speisenausgabe



Küche/ lebensmittelverarbeitender Bereich	Küche/ lebensmittelverarbeitender Bereich	Hauswirtschaftlicher Bereich/ Reinigungsarbeiten	Wäscherei
Keine sichtbare Verschmutzung	Verschmutzung der Hände	Hände nicht verschmutzt, da Handschuhe getragen werden sollten	Hände nicht verschmutzt, da Handschuhe getragen werden sollten
Ware aus dem Lager holen Ware auspacken Dokumente ausfüllen Arbeit am Computer Maske wechseln	Zubereitung von Speisen Abfallentsorgung Warenannahme	Nach dem Ablegen von Handschuhen Beim Zimmerwechsel Wechsel der Schutzmaske	Nach Ablegen der Handschuhe Vor Anlegen der Handschuhe Nach den Beladen der Maschine Vor der Entnahme von gewaschener oder getrockneter Wäsche
Händedesinfektion	Händewaschung und dann Desinfektion oder Händedekontamination	Händedesinfektion	Händedesinfektion

HÄNDEWASCHEN



1
Hände mit Wasser anfeuchten.



2
1-2 Pumpstöße auf eine Handfläche geben.



3
Handflächen aneinander reiben, bis sich Schaum bildet. Danach die Hände gründlich waschen.



4
Hände mit Wasser abspülen.



5
Hände gründlich mit einem Wegwerfhandtuch abtrocknen.



6
Ihre Hände sind jetzt sauber.

Mindestens 20 Sekunden!!



HÄNDEDEKONTAMINATION



1
Ausreichende Menge auf die Handfläche geben.



2
Waschlotion durch Aneinanderreiben der Hände aufschäumen.



3
Mit der Handfläche auf beiden Handrücken verteilen, einschließlich Fingerzwischenräume.



4
Handflächen mit verschränkten, gespreizten Fingern aneinander reiben.



5
Fingerspitzen verschränken und seitlich hin- und her reiben.



6
Mit der geschlossenen Hand durch kreisende Bewegungen den Daumen der anderen Hand einreiben.



7
Fingerspitzen in der Handfläche kreisend hin- und her reiben.



8
Hände mit Wasser abspülen.



9
Hände mit Papiertuch gründlich abtrocknen.



10
Papiertuch zum Abstellen des Wasserhahns verwenden.



11
Ihre Hände sind jetzt sauber.

EINREIBEVERFAHREN HÄNDEDESINFEKTIONSMITTEL



Hand-Desinfektionsmittel auf die Handfläche einer Hand geben.



Die beiden Handflächen durch reibende Bewegungen benetzen.



Desinfektionslösung auf beiden Handrücken verteilen, einschließlich Handgelenke und Fingerzwischenräume.



Handflächen mit verschränkten, gespreizten Fingern aneinander reiben.



Fingerspitzen verschränken und seitlich hin-und her reiben.



Mit der geschlossenen Hand durch kreisende Bewegungen den Daumen der anderen Hand einreiben.

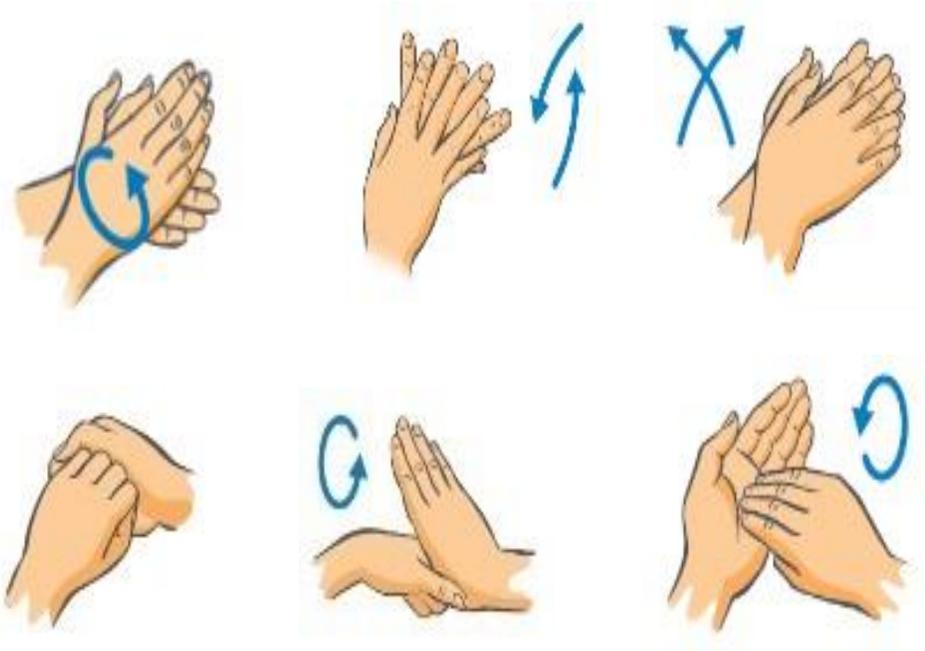


Fingerspitzen in der Handfläche kreisend hin-und her reiben.



Hände trocknen lassen.

FEHLERQUELLEN BEI DER HÄNDEDESINFEKTION



- das Händedesinfektionsmittel wird auf feuchte Hände gegeben
- bei der Händewaschung wird die Seife nicht vollständig abgespült
- unzureichende Hautpflege
- fehlender Hautschutz
- Tragen von Schmuck
- unzureichende Benetzung
- Einwirkzeit nicht beachtet

SCHUTZ DER HÄNDE NICHT VERGESSEN!!

HAUTSCHUTZPLAN

gemäß TRGS 401 und 531

ECOLAB®
Everywhere It Matters.™

Bereich: _____

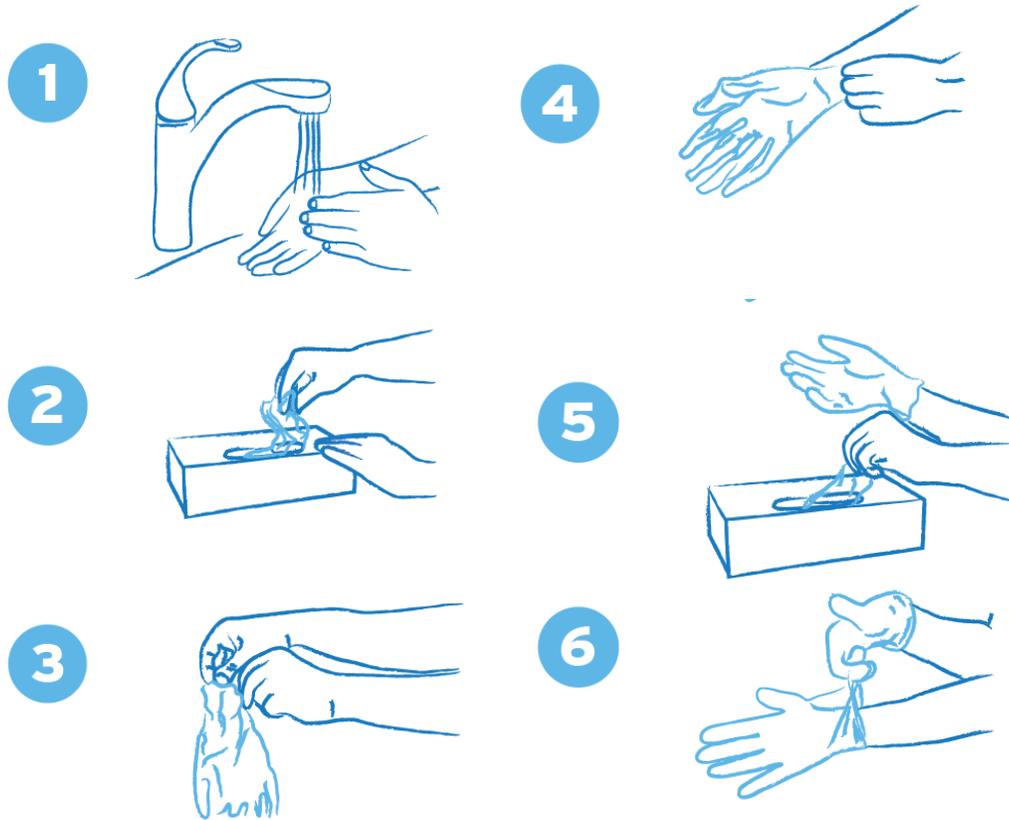
Hautschutz	Handreinigung	Händedekontamination	Händedesinfektion	Hautpflege
Hier bitte den Produktnamen eintragen	Hier bitte den Produktnamen eintragen	Hier bitte den Produktnamen eintragen	Hier bitte den Produktnamen eintragen	Hier bitte den Produktnamen eintragen
<ul style="list-style-type: none"> ▲ Vor Arbeitsbeginn ▲ Nach Pausen 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ Nach Toilettenbesuch 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ Nach unreinen Arbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ Bei sichtbar verschmutzten Händen 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ Zu Beginn längerer Pausen ▲ Nach Arbeitsende
				

Hygienische Händereinigung (Standardeinreibeverfahren gemäß EN 1500)

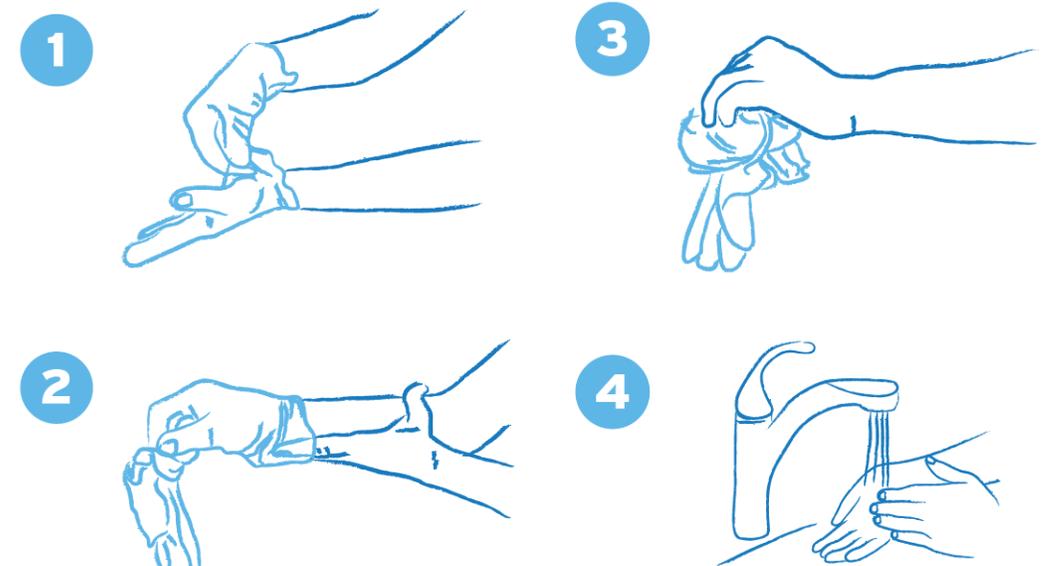


HANDSCHUHE RICHTIG AN- / AUSZIEHEN

Wie man nicht sterile Handschuhe anzieht



Wie man nicht sterile Handschuhe auszieht





ECOLAB®